

# 沙河街社区党群服务中心 2019年1月活动预告表

日期	活动主题	活动内容	活动地点
2019 年1月11日—— 1月25日（共五场）	“精彩故事，演绎人生”	与长者回忆过去，畅想未来，演绎人生精彩片段。	中心活动室
2019.1.15	“繁花似锦”亲子教育活动	通过不同颜色的搭配，制作手工花束，锻炼孩子的色彩搭配能力及动手操作能力	中心活动室
2019 年1月中下旬	缤纷生活——青少年手工小组	提升青少年的动手能力，锻炼他们的生活能力。	中心活动室
2018.1.25	写春联，送祝福	通过写春联活动，将新年的喜悦与热闹送到居民的心中	沙河街社区
周三、周五上午 9:00-10:00	瑜伽兴趣班	享受瑜伽	中心活动室
周一至周五： (9:00-12:00, 14:00-21:00) 周末：9:00-12:00 14:00-18:00	图书室开放	为居民提供阅读书籍的环境和丰富的书籍	中心图书室

中心地址：南山区沙河街道下白石三坊1号2楼（沙河医院旁）  
服务热线：0755-86716795  
沙河街社区家园网：<http://www.szshequ.org/shahejiesq/>  
沙河街社区学习群 QQ 号：282948527



# 沙河街社区党群服务中心 工作简报

文字编辑：丁雪娇、蔡慧、石红星、寇博清、朱凯华 排版设计：朱凯华 校对：丁雪娇

## 中心简介

沙河街社区党群服务中心是在政府主导、推动、扶持下，依托社区资源，由社工专业机构运营的公益服务平台。

中心位于深圳市南山区沙河街道下白石三坊1号2楼（沙河医院旁），占地面积400平方米，在功能设置上有办公室、会议室、资料室、活动室、党建书吧、四点半课堂等，服务对象涵盖了全体社区居民，满足了不同群体的需要。

中心每月开展丰富多彩的各种活动，欢迎大家参加！



中心开放时间：

周一至周五：9:00-12:00, 14:00-21:00

周末：9:00-12:00, 14:00-18:00

## 常规活动



瑜伽课堂



四点半课堂



量血压



社区党群服务中心  
COMMUNITY SERVICE CENTER  
深圳南山·沙河街道·沙河街社区



升阳升社工

助力更生 助老安养  
关怀社群 扶弱助困

### 骚年时的我们——怀旧的趣味活动

为丰富社区长者的晚年生活，促进大家的交流及改善人际关系，增进对社区的归属感，2018年11月30日上午，沙河街社区党群服务中心在社区文化广场举行了“骚年时的我们——怀旧的趣味活动”。此次活动，社工与长者们一起回忆童年，追寻童年的脚步，使大家心情愉悦，提高社交能力。



### “暖心相伴，欢庆生辰”——第四季度长者生日会

为进一步活跃老年人的精神文化生活，丰富老年人的晚年娱乐，沙河街社区党群服务中心12月25日下午开展了“暖心相伴，欢庆生辰”——第四季度长者生日会。本次活动让社区长者感受到尊重、重视并产生社区归属感，结交到新的朋辈群体，丰富日常生活，实现了老有所乐。



### 候鸟，等你来——走进华侨城湿地公园

2018年12月2日，“了解自然，释放压力”——走进华侨城湿地公园活动在华侨城湿地公园顺利举行。通过此次参观游览，我们知道了生态的重要性，更明白保护湿地是义不容辞的事。湿地，既是人类的魅力财富，也是候鸟的美丽家园。候鸟，等你来！



### “一元初始，万象更新”——喜迎元旦联欢晚会

为庆祝2019年元旦的到来，提升社区节日气氛，沙河街社区党群服务中心于2018年12月29日晚在中心活动室举办了“一元初始，万象更新”元旦晚会。本次晚会包括优美动人的舞蹈、悠扬的小提琴曲、深情嘹亮的歌声、博大精深的太极表演，居民们大放光彩，在欢声笑语中活动取得圆满成功。



### “国际志愿者日”义工茶话会

为增强义工之间的互动，增强义工凝聚力，了解义工对本年度志愿服务的反馈情况及对下一年度志愿者服务的期待，12月5日下午，沙河街社区党群服务中心开展了一场“国际志愿者日”义工茶话会活动。

活动过程中义工们互相分享自己的服务经历，热烈讨论，积极发言，对下一年度的志愿服务提出了宝贵的建议，并表示对今后的志愿活动充满期待。



### 未来之城-青少年人生剧场

沙河街社区党群服务中心12月1日—22日共开展了五场未来之城-青少年人生剧场小组。此小组主要是增强小朋友对职业角色和各种身份的感受和认知，为今后选择职业打下启蒙的基础，并引导小朋友了解自己的兴趣和爱好，以主动积极的态度适应日益变化的社会发展，同时自身也健康快乐的成长。

