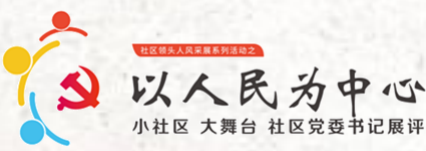


大铲社区党群服务中心

2019年01月活动预告表

序号	日期	活动名称	内容简介	活动对象	名额	负责社工
1	自2017年12月24日起 周一至周四下午 16:30-17:30	大铲社区“菁英堂” 四点半课堂	为社区内学生提供免费托管、简单 课业辅导服务。	社区内 儿童青少年	15名	吕琴琳
2	2018年11月5日起 每周一下午 15:00-16:00	慢悠悠、乐悠悠 ——八段锦练习	组织社区长者进行规律性地八段锦 训练，强身健体。	社区长者 (八段锦小 组成员优 先)	10名	刘芬
3	2019年1月4日 周五晚上 19:00-20:30	快乐加油站之 家庭电影院	为社区内亲子家庭播放电影 《头号玩家》。	社区居民	不限	何思泉
4	2019年1月5日 周六上午 9:30-11:00	WE ARE FAMILY 团队凝聚力提升小组	组织社区内想要提升团队凝聚力的 儿童开展小组活动。	社区内 7-12岁儿童	名额 已满	吕琴琳
5	2019年1月7、14、21 日周一下午14:00- 15:00	“药”预防，“药” 知道——长者安全用 药学习小组	邀请专业医师，为社区居民讲解安 全用药的重要性，以及用药技巧和 注意事项。	社区长者居 民	名额 已满	刘芬
6	2019年1月11日 周五晚上 19:00-20:30	2018年会员茶话会暨 义工表彰大会	总结回顾18年社区党群服务中心开 展的活动，对会员义工进行表彰， 大家对19年进行展望，遴选出居民 最需要开展的活动。	中心会员 及志愿者	50名	王晶
7	2019年1月14-18日	“迎新春，辞旧岁” 大铲社区长者关爱活 动	招募社区志愿者前往社区长者家 中，了解长者居民的身体状况，关 爱长者居民，提升居民幸福感。	社区志愿者 社区长者居 民	60名	刘芬
8	2019年1月18日 周五晚上 19:00-20:30	快乐加油站之 家庭电影院	为社区内亲子家庭播放电影 《神奇动物在哪里》。	社区居民	不限	何思泉

窗口服务热线：0755-26826173（大铲社区工作站）
大铲社区工作站地址：蛇口新街石云阁三单元三楼
新浪微博：@大铲社区
大铲社区居民群：98703384



活动免费 欢迎报名
还有便民服务缝补衣服



大铲社区居民群



微信公众平台

大铲社区党群服务中心

工作简报

第51期（总第51期）

文字编辑：吕琴琳、刘芬、王晶、徐晓青

排版设计：何思泉

校对：吕琴琳

2018年12月

大铲社区党群服务中心简介

大铲社区党群服务中心是在政府主导、推动、扶持下，依托社区资源、由社工专业机构运营的公益服务平台。根据“2016年4月26日下午深圳召开的社区党群服务中心建设研讨会”的会议要求，更名为“大铲社区党群服务中心”，由社区党委管理，开展党群服务。

中心位于深圳市南山区蛇口新街合兴大厦106号二楼，中心占地面积405平方米，在功能设置上有办公室、个案室、四点半课堂、爱心图书角、多功能培训室等，场地资源较为丰富，设施齐备。

中心立足社区，依托各类服务设施，以特殊和困难人群为重点对象、以满足全体居民物质文化生活需求为目的，致力于将其打造为向全体社区居民提供多样化社区服务、满足其不同层次需求、提高其生活质量的平台。结合社区需求开展大铲社区儿童青少年健康成长护航项目、大铲社区“幸福一家人”亲子项目等活动，拓展了社区内家庭发展服务。

常规活动篇

快乐加油站之家庭电影院

为了给社区居民提供一个轻松愉悦的观影环境，丰富居民的娱乐生活，缓解居民的压力，创造一个社区居民互相认识、增进了解的平台，大铲社区党群服务中心特意面向社区及社区周边所有居民推出家庭电影院的的活动，活动于每个双周五的晚上19:00至20:30进行。

大铲社区“菁英堂”四点半课堂

自2017年12月4日起每周周一至周四下午16:30-17:30，大铲社区“菁英堂”四点半课堂为社区内学生提供免费托管、简单课业辅导服务，期待您的参与。

大铲社区党员群众志愿者清洁日

大铲社区党群服务中心全体社工人员每月第一周周五跟随大铲社区工作站全体工作人员以及社区党员、群众志愿者一起清理社区死角，美化社区环境，以此呼吁社区居民爱好社区环境，不乱扔垃圾。

活动照片



中心开放时间

周一到周五 9:00-18:00

除法定假日外，请留意“大铲社区党群居民群”及“大铲社区招募群”上发布的《关于中心暂停开放的温馨提示》。



深圳市升阳升社会工作服务社

SHENZHEN MUNICIPALITY SYS SOCIAL WORK SERVICE CENTRE

助力更生 助老安养

关怀社群 扶弱助困

促进个人全面成长及达致社区可持续发展

社区活动篇

活动一：大铲社区幸福家庭出游计划

在2018年12月16日上午8点，大铲社区党群服务中心全体社工带领社区中的50余名亲子共同前往文天祥纪念公园，开展了以“大铲社区幸福家庭出游计划”为主题的亲子户外活动。

现在已是深圳的深秋时节，天空中飘着毛毛细雨，但也没能减少大家爬山的热情，首先在文天祥纪念公园门口拍下了大合照，亲子一路浏览着关于民族诗人文天祥的事迹上山，山上的阶梯很多，小朋友和家长一路手牵手相互支持、鼓励着前行，最终全员爬到了山顶，我们来到了山顶进行眺望美景。大家一起聚集在休息亭，做“击鼓传花”的游戏，小沙包在大家手中传递，声音停止，沙包停留在幸运的小朋友手里，小朋友们纷纷展示了自己的才艺，有唱歌、讲故事、背古诗词等，山上书声袅袅，大家分享了参与活动的感受，然后，大家乘着轻快的脚步下山乘车回家。

通过开展本次活动，母子之间，小男孩学会保护、等待自己的妈妈；母女之间，活泼的小女孩鼓励着妈妈一起走；三口之家的小朋友，由爸爸妈妈牵着左右手，快乐的跳上一节节台阶；爬山虽然会感觉累，但是大家很开心，增进了亲子之间的互动，本次活动圆满结束。

大手牵小手·亲子共爬山

□王晶



活动二：“药”预防“药”知道——长者安全用药学习小组

为倡导社区居民安全用药理念，大铲社区党群服务中心组织社区慢性疾病居民和对用药知识感兴趣的居民自2018年12月17日起每周一下午2:00-3:00开展“药”预防“药”知道——长者安全用药学习小组。

本次小组邀请了国家高级健康管理师齐术丽为社区居民从营养学的角度解读了家庭安全用用的基本知识、常见药品的安全使用常识以及特殊人群的安全用药。在小组过程中，讲师通过用问答的形式，使一些安全用药知识深入人心，例如，服药后能否马上运动，胶囊真的需要掰开吃吗？答案当然是否定的。通过讲解一些肠道不舒服的状况，为居民提出如何通过健康的方式改善身体状况。

本次小组首先为居民讲解浅显的药品知识，随后为居民讲解肠道解读以及心血管安全用药知识，为居民循序渐进的传授安全用药知识，倡导安全用药，营造一个健康的社区。

提倡安全用药，营造健康社区

□刘芬



活动三：“舌尖上的大铲”厨艺大比拼

2018年12月19日上午大铲社区党群服务中心组织社区居民开展了“舌尖上的大铲”——厨艺大比拼活动。本次活动旨在为居民提供厨艺切磋的平台，提升居民自我实现感，促进社区居民共融，为社区和谐发展做贡献。

活动开始前，招募了5个社区包饺子的义工、15个菜品以及20个社区“吃货”；活动开始后，首先，社工组织义工进行和面、做馅料以及包饺子、煮饺子等；其次，组织社区居民将自己的拿手菜摆放整齐供居民品鉴，并且为有兴趣的居民告知了秘诀；接着，邀请了社区工作人员与居民共同品尝居民的菜肴并且评选出心目中的前三名；最后，由社区党委书记为前三名菜品进行了宣布，分别是栗子红烧肉、春卷和香菇肉；对参与者也进行了鼓励，期待居民能够多多参与社区活动，提高居民活跃度。活动结束后，居民纷纷表达了对本次活动的肯定，并且希望多开展类似活动，本次活动圆满结束。

舌尖上的大铲，厨艺切磋记

□刘芬



活动四：“我运动，我快乐”妇女健步行

2018年12月25日上午9点，大铲社区党群服务中心社工组织社区内的50余名妇女，在四海公园开展了以“我运动，我快乐”为主题的妇女健步行活动，组织大家有秩序的在公园内健步行，欣赏公园美景，在大自然中释放生活的压力，更加健康快乐的生活。

早上9点，居民们陆续来到了集合地点公园大铁牛处，拍完合照之后大家一起出发，本次活动路线为从大铁牛出发，途径大草坪然后到达第一个游戏点，在游乐场对面的草坪上做游戏，最后回到大草坪处集合。在健步行的过程中由社工带领，一起观赏公园的美景，有花、草、树木、桥和流水，还有运动、唱戏的居民，感受到了公园内居民在清晨散发出的朝气，激发了组员也想常来公园运动锻炼的心情。大家在玩“你比我猜”的游戏时，表演的动作惟妙惟肖，团队之间配合默契，全员完成了游戏，同时组员们在途中拍照留念，展示了各组的风采，最后大家准时到达了终点，在大草坪上野餐，居民们准备了很多美食，大家互相分享，沉浸在美食中，兴致高涨的居民们还自发在草坪上表演才艺。

在活动分享时，大家表示很开心，希望社区可以多多组织这样的活动，促进社区居民相互交流、沟通，邻里之间和谐相处，本次活动圆满结束。

阳光运动，快乐生活

□王晶

