

大铲社区党群服务中心

2018年12月活动预告表

序号	日期	活动名称	内容简介	活动对象	名额	负责社工
1	自2017年12月24日起 周一至周四下午 16:30-17:30	大铲社区“菁英堂” 四点半课堂	为社区内学生提供免费托管、简单 课业辅导服务。	社区内 儿童青少年	15名	吕琴琳
2	2018年11月5日起 每周一下午 15:00-16:00	慢悠悠、乐悠悠 ——八段锦练习	组织社区长者进行规律性地八段锦 训练，强身健体。	社区长者 (八段锦小组 组员优先)	10名	刘芬
3	2018年11月24日起 每周六上午 9:30-11:00	WE ARE FAMILY 团队凝聚力提升小组	组织社区内想要提升团队凝聚力的 儿童开展小组活动。	社区内 7-12岁儿童	名额 已满	吕琴琳
4	2018年12月14日 周五晚上 19:00-20:30	快乐加油站之 家庭电影院	为社区内亲子家庭播放电影 《超人总动员2》。	社区居民	不限	何思泉
5	2018年12月16日 周日上午 8:00-11:00	大铲社区幸福家庭 出游计划	组织社区内亲子家庭一起外出，做 游戏，提升亲子关系。	亲子家庭	25对	王晶
6	2018年12月17日至 2019年1月14日 每周一下午 14:00-15:00	“药”预防，“药” 知道——长者安全用 药学习小组	邀请专业医师，为社区居民讲解安 全用药的重要性，以及用药技巧和 注意事项。	社区 长者居民	10名	刘芬
7	2018年12月19日 周三上午 10:00-12:00	“舌尖上的大铲” 厨艺大比拼	邀请社区内的居民，携带自己的拿 手菜前往大铲社区党群服务中心进 行厨艺大比拼，丰富居民生活。	社区居民	15个 参赛作品	刘芬
8	2018年12月21日 周五晚上 19:00-20:30	快乐加油站之 家庭电影院	为社区内亲子家庭播放电影 《精灵旅社3》。	社区居民	不限	何思泉
9	2018年12月25日 周二上午 9:00-11:00	“我运动，我快乐” 妇女健步行	组织社区内的妇女一起去公园运 动，野餐、做游戏完成任务。	社区内妇女	50名	王晶

窗口服务热线：0755-26826173（大铲社区工作站）
大铲社区工作站地址：蛇口新街石云阁三单元三楼
新浪微博：@大铲社区
大铲社区居民群：98703384
大铲社区家园网：<http://www.szshequ.org/dachan/>



活动免费 欢迎报名
还有便民服务缝补衣服



大铲社区居民群



微信公众平台

大铲社区党群服务中心

工作简报

第50期（总第50期）

文字编辑：吕琴琳、刘芬、王晶、徐晓青

排版设计：何思泉

校对：吕琴琳

2018年11月

大铲社区党群服务中心简介

大铲社区党群服务中心是在政府主导、推动、扶持下，依托社区资源、由社工专业机构运营的公益服务平台。根据“2016年4月26日下午深圳召开的社区党群服务中心建设研讨会”的会议要求，更名为“大铲社区党群服务中心”，由社区党委管理，开展党群服务。

中心位于深圳市南山区蛇口新街合兴大厦106号二楼，中心占地面积405平方米，在功能设置上有办公室、个案室、四点半课堂、爱心图书角、多功能培训室等，场地资源较为丰富，设施齐备。

中心立足社区，依托各类服务设施，以特殊和困难人群为重点对象、以满足全体居民物质文化生活需求为目的，致力于将其打造为向全体社区居民提供多样化社区服务、满足其不同层次需求、提高其生活质量的平台。结合社区需求开展大铲社区儿童青少年健康成长护航项目、大铲社区“幸福一家人”亲子项目等活动，拓展了社区内家庭发展服务。

常规活动篇

快乐加油站之家庭电影院

为了给社区居民提供一个轻松愉悦的观影环境，丰富居民的娱乐生活，缓解居民的压力，创造一个社区居民互相认识、增进了解的平台，大铲社区党群服务中心特意面向社区及社区周边所有居民推出家庭电影院的活动，活动于每个双周五的晚上19:00至20:30进行。

精彩活动篇

2018年11月29日上午9点15分，大铲暖心橙志愿队义务在大铲社区工作站活动室为辖区长者、低保等特殊人群开展了义务的理发活动和缝补的便民服务。

活动现场吸引了有需要的居民前来参加，居民纷纷携带了自家需要裁剪的衣服前来。对于社区内不方便出门的长者，大铲暖心橙志愿队还将服务送到居民家中，暖心到家，服务万家。



大铲社区“菁英堂”四点半课堂

自2017年12月4日起每周周一至周四下午16:30-17:30，大铲社区“菁英堂”四点半课堂为社区内学生提供免费托管、简单课业辅导服务，期待您的参与。

大铲社区党员群众志愿者清洁日

大铲社区党群服务中心全体社工人员每月第一周周五跟随大铲社区工作站全体工作人员以及社区党员、群众志愿者一起清理社区死角，美化社区环境，以此呼吁社区居民爱好社区环境，不乱扔垃圾。

中心开放时间

周一到周五 9:00-18:00

除法定假日外，请注意“大铲社区党群居民群”及“大铲社区招募群”上发布的《关于中心暂停开放的温馨提示》。



深圳市升阳升社会工作服务社

SHENZHEN MUNICIPALITY SYS SOCIAL WORK SERVICE CENTRE

助力更生 助老安养

关怀社群 扶弱助困

促进个人全面成长及达致社区可持续发展

社区活动篇



活动一：慢悠悠、乐悠悠——八段锦练习

2018年11月5日下午3点，在大铲社区党委的支持下，深圳市升阳升社会工作服务社驻大铲社区社工开展了慢悠悠、乐悠悠——八段锦练习活动。2018年9月社区为居民开展八段锦练习小组后，参与者纷纷认为坚持练习非常有必要，故共同决定了练习的具体时间，具体场所；随后，参与者与社工商议能否为其提供场地。社工回应道，可以表达了自己期许，希望能够营造一个“社区搭台，群众唱戏”居民自治的良好社区氛围，在大铲社区精品特色社区打造和“小社区，大舞台”社区领头人风采展的大力支持下，此事确定。

活动开始后，由参与者首先进行10分钟的基础训练站桩运动；接着进行热身动作，避免出现肌肉拉伤等情况；随后，依据八段锦练习的音乐进行八段锦练习；最后，相互之间分享在练习过程中出现的瑕疵，再统一教学。

本次活动旨在通过八段锦的不断练习，参与者能够逐渐强身健体，改善居民的身体机能，提升居民健康生活理念。

慢悠悠、乐悠悠——八段锦练习活动开始啦

□刘芬



活动二：“缘来友你”妇女人际交往小组

2018年11月8日上午，深圳市升阳升社会工作服务社驻大铲社区的社工开展了居民人际交往技巧培训，吸引了多名社区居民前来参加，大家一起交流，共同学习人际交往的技巧。

朋友是什么？朋友是快乐日子里的一把吉他，尽情地为你弹奏生活的愉悦；朋友是忧伤日子里的一股春风，轻轻地为你拂去心中的愁云。朋友的份量不在于语言，不在于物质，更不在于酒和金钱，在于朋友之间的关心、理解、帮助、支持。通过社区搭建的平台，大家以一颗想要结交朋友的心来到这里，在活动中通过自我介绍，“喊数字”的游戏，大家都已记住每个人的名字，通过“五指山”来和同伴进行沟通交流，认识自己的兴趣、优点、缺点、服务需求及想要结交的朋友，并邀请了两位居民进行分享，在结交朋友的选择上都为有共同兴趣爱好、真诚相待，大家在认识自己的同时对他人也有了进一步了解，并针对居民目前的人际交往现状进行了调查，了解到大家都有交友的需求，之后进行了团队建设，在微信群中可以互相沟通交流，大家表示参加本次培训有了很大的收获，在社区中结实到了新的朋友。

第一次人际交往培训活动，让大家初步有了了解和认识，建立起了良好的沟通桥梁，希望通过后续活动的开展，居民能够学习到更多的人际交往技巧，互相之间成为朋友。

居民人际交往技巧培训

□王晶



活动三：“创·益”亲子手工DIY活动

2018年11月14日下午，深圳市升阳升社会工作服务社驻大铲社区的社工开展了“创·益”亲子手工DIY活动，本次活动由大铲社区党委主办，共吸引了社区内2-6岁的17个亲子家庭前来参加，在家长的共同协助下，小朋友们挥动着手中的画笔，创造出了一幅幅精美的图画。

绘画中的创意可以启迪孩子想象的空间，激发孩子的创造力，让孩子多元智能得到充分开发，全脑的潜能得到充分开发。小朋友们怀着一颗想要绘画的心，来参与体验本次活动，首先，大家和绘画老师一起互动，参与手指放松的小游戏后，开始进入绘画的世界，小朋友们拿起画笔，在画板上调色，见证着色彩搭配后，颜色的奇妙变化，在画纸上发挥自己的想象力和创造力，把整张白纸填上了多彩的颜料，最后，通过大家自己的努力，展现出了一幅幅精美的图画。

每个小朋友都很满意自己的画作，觉得自己画的是最棒的，激动地展示给自己的亲人及身边的小伙伴，脸上洋溢着笑容，手上也沾满了颜料，表示收获满满，活动到此圆满结束。

创意彩绘，你我「益」起来

□王晶



活动四：“耆乐融融”长者健步行

2018年11月15日上午8点，大铲社区居民梁宝珠、王发荣组织50位社区居民参加了长者健步行活动。本次活动旨在通过社区居民共同行走深圳湾滨海长廊西段，感受美好生活带来的便利，增强社区居民运动锻炼的意识，提升居民的身体素质，促进居民之间的交流。

上午8点，居民纷纷准时到达海滨渔街广场，拍摄集体照后，准时开始进行徒步活动，十人一组相互照应。行走过程中，部分居民拿出“看家”的家伙，自拍杆、手机等，各种姿势，各种表情进行拍照，成为上午健身行人中的一条亮丽的风景线。有居民表达“这样一起来玩很开心，锻炼锻炼挺好的，大家就像一家人一样。”对本次活动表示满意。

通过此次活动，居民找到了志同道合可以一起锻炼的人，也促进了居民之间的交流，达到了本次活动提升居民锻炼意识以及提升居民交流的目标。

「耆乐融融」长者健步行活动

□刘芬



活动五：“缘来友你”妇女人际交往小组

2018年11月22日上午10点，深圳市升阳升社会工作服务社驻大铲社区的社工开展了最后一次居民人际交往技巧培训，带领社区居民们一起交流，共同回顾一起学习的人际交往的技巧。

大家有认真学习人际交往技巧，相信也有一定的收获。首先大家一起回顾每节活动开展的内容，谈论的话题，第一节是认识你我，互相了解，记忆深刻的事是记住了每个人的名字，介绍自己的优点缺点及交友需求；第二节是学会倾听，第一点要目光注视，第二点要语言回应，第三点要身体回应，大家讨论倾听还是倾诉的话题；第三节是学会主动，大家一起听歌猜歌名，然后分享和朋友之间发生矛盾时的处理办法；第四节是相互信任，与组员之间进行你比我猜的游戏考验团队之间的默契，然后通过小品《一句话的事儿》引出信任话题，探讨是否通过增加信任，原谅或减少善意的谎言。回顾过后，大家一起做猜数字炸弹的游戏，猜中的几位组员纷纷展现自己的才艺，如唱歌、分享交友故事等，在轻松愉悦的氛围中，大家也分享了对本次活动的感受，非常开心能够结识到这么多朋友，互相交流，学到了很多人际交往的方法，同时也有与家人分享，共同学习。

通过人际交往技巧培训活动，组员已经结识为朋友，相互之间感觉有聊不完的话题，活动由室内延续到室外，自发相约一起去公园散步，本次人际交往学习活动圆满结束。

学人际技巧，交真心朋友

□王晶



活动六：WE ARE FAMILY团队凝聚力提升小组

2018年11月24日上午10点整，大铲社区党群服务中心于大铲社区党群服务中心活动室合兴大厦二楼开展了关于社区儿童的团队凝聚力提升小组第一节小组。

本节儿童青少年的团队凝聚力小组以别出心裁的雕塑的形式进行了自我介绍，借助了社区剧场的形式进行了破冰，所有的参与者以展翅、劈叉等动作介绍了自己。接着建立了小组契约，包括了出勤纪律等约定，所有人在契约上签上了自己的名字。而后进行了团队建设，分别成立了“金英队”和“颜值爆表队”，设置了小分队的队名、口号和logo，并进行了展示，希望通过团队的建设让他们意识到团队的重要性。最后还用关于团队的7个问题了解了参与儿童对团队的认识，以便小组结束后进行后测。

在之后的培训中会加入团体的对抗和协作的环节，还请期待。

WE ARE FAMILY团队凝聚力提升小组正式开始啦

□吕琴琳

