

大铲社区党群服务中心 2018年11月活动预告表

序号	日期	活动名称	内容简介	活动对象	名额	负责社工
1	自2017年12月24日起 周一至周四下午 16:30-17:30	大铲社区“菁英堂”四点半课堂	为社区内学生提供免费托管、简单课业辅导服务。	社区内儿童青少年	15名	吕琴琳
2	2018年11月整月 09:00-18:00	“暖心橙·服务到家”便民活动	根据社区空巢长者的实际需求组织“暖心橙志愿服务队”的志愿者开展针对性的便民服务，将便民服务送至居民家中。	社区空巢长者	50名	刘芬
3	2018年11月5日起 每周一下午 15:00-16:00	慢悠悠、乐悠悠——八段锦练习	组织社区长者进行规律性地八段锦训练，强身健体。	社区长者（八段锦小组组员优先）	10名	刘芬
4	2018年11月9日 周五晚上 19:00-20:30	快乐加油站之家庭电影院	为社区内亲子家庭播放电影《乐高幻影忍者大电影》。	社区居民	不限	何思泉
5	2018年11月14日 周三下午 16:00-17:00	“创·益”手工DIY活动	组织社区内幼儿亲子开展手工DIY创益活动，制作手工，开发脑力。	亲子家庭（2-6岁幼儿）	15个家庭	王晶
6	2018年11月15日 周四上午 08:00-10:00	“耆乐融融”长者健步行	组织社区内长者前往深圳湾西段进行健步行活动，锻炼身体，愉悦心灵。	社区内长者	50名	刘芬
7	2018年11月23日 周五晚上 19:00-20:30	快乐加油站之家庭电影院	为社区内亲子家庭播放电影《表情奇幻冒险》。	社区居民	不限	何思泉
8	2018年11月24日起 每周六上午 9:30-11:00	WE ARE FAMILY 团队凝聚力提升小组	组织社区内想要提升团队凝聚力的儿童开展小组活动。	社区内7-12岁儿童	10名	吕琴琳
9	时间待定	人际交往小组	通过游戏互动，增进朋辈群体之间的交流，提升人际交往能力，共开展5节。	社区内妇女	8名	王晶





以人民为中心
小社区 大舞台 社区党委书记展评

窗口服务热线：0755-26826173（大铲社区工作站）
大铲社区工作站地址：蛇口新街石云阁三单元三楼
新浪微博：@大铲社区
大铲社区居民群：98703384
大铲社区家园网：<http://www.szshequ.org/dachan/>



大铲社区居民群
微信公众平台



具体活动信息和报名方式以招募信息为准，
请留意QQ群和微信群发布的招募信息。

活动免费 欢迎报名
还有便民服务缝补衣服

大铲社区党群服务中心 工作简报

第49期（总第49期）

文字编辑：吕琴琳、刘芬、王晶、徐晓青 排版设计：何思泉 校对：吕琴琳 2018年10月

大铲社区党群服务中心简介

大铲社区党群服务中心是在政府主导、推动、扶持下，依托社区资源、由社工专业机构运营的公益服务平台。根据“2016年4月26日下午深圳召开的社区党群服务中心建设研讨会”的会议要求，更名为“大铲社区党群服务中心”，由社区党委管理，开展党群服务。

中心位于深圳市南山区蛇口新街合兴大厦106号二楼，中心占地面积405平方米，在功能设置上有办公室、个案室、四点半课堂、爱心图书角、多功能培训室等，场地资源较为丰富，设施齐备。

中心立足社区，依托各类服务设施，以特殊和困难人群为重点对象、以满足全体居民物质文化生活需求为目的，致力于将其打造为向全体社区居民提供多样化社区服务、满足其不同层次需求、提高其生活质量的平台。结合社区需求开展大铲社区儿童青少年健康成长护航项目、大铲社区“幸福一家人”亲子项目等活动，拓展了社区内家庭发展服务。

常规活动篇

活动一：大铲社区“菁英堂”四点半课堂

自2017年12月4日起每周周一至周四下午16:30-17:30，大铲社区“菁英堂”四点半课堂为社区内学生提供免费托管、简单课业辅导服务，期待您的参与。

活动二：大铲社区党员群众志愿者清洁日

大铲社区党群服务中心全体社工人员每月第一周周五跟随大铲社区工作站全体工作人员以及社区党员、群众志愿者一起清理社区死角，美化社区环境，以此呼吁社区居民爱好社区环境，不乱扔垃圾。

活动三：快乐加油站之家庭电影院

为了给社区居民提供一个轻松愉悦的观影环境，丰富居民的娱乐生活，缓解居民的压力，创造一个社区居民互相认识、增进了解的平台，大铲社区党群服务中心特意面向社区及社区周边所有居民推出家庭电影院的活动，活动于每个双周五的晚上19:00至20:30进行。

常规活动照片



中心开放时间

周一到周五 9:00-18:00

除法定假日外，请留意“大铲社区党群居民群”及“大铲社区招募群”上发布的《关于中心暂停开放的温馨提示》。



深圳市升阳升社会工作服务社
SHENZHEN MUNICIPALITY SYS SOCIAL WORK SERVICE CENTRE

助力更生 助老安养

关怀社群 扶弱助困

促进个人全面成长及达致社区可持续发展

社区活动篇

活动一：大铲社区儿童青少年健康成长护航项目之心理健康调适主题讲座



2018年10月10日，今天是“世界精神卫生日”，在这个特别的日子，大铲社区党群服务中心组织开展了《青少年心理与自杀预防》专题讲座。本次讲座共吸引了40余名居民参加，特别邀请到了中国心理学会注册心理师陈珏老师授课，为大铲社区居民讲述了儿童青少年心理现状。首先，老师从心理学的角度为居民讲述了埃里克森人格发展八阶段理论，着重介绍了青少年时期的自我同一性和角色混乱的冲突。用青少年发生的真实事件举例，如自杀、同性恋、青春期叛逆等案例，分析现今青少年心理方面存在的问题，有针对性地引导家长做好青少年心理问题的应对。接着，居民与老师进行积极互动，老师进行了答疑解惑。最后，老师的精彩演讲赢得了居民们的阵阵掌声。本次讲座，家长们懂得了孩子的心理发展状况，学会了尊重理解孩子，如何与孩子进行沟通，大家都觉得从本次讲座中受益匪浅。

近年来，青少年自杀的事件时有发生，凸显了青少年心理健康存在的问题。为此，大铲社区今年专门实施了儿童青少年健康成长护航民生微实事项目。这次的专题讲座，亦是该民微项目的内容之一。以期通过项目的实施，唤起社会对青少年心理健康问题的关注，引导社区青少年树立正确的心理健康理念。

让青少年心理健康之花更加绽放

□王晶

活动二：大铲社区2018年长者生日会



为发扬尊老、爱老、敬老的良好社会风气，增进大铲社区老年协会凝聚力，促进社区和谐共融，在大铲社区精品特色社区打造和“小社区，大舞台”社区领头人风采展的大力支持下，2018年10月17日即中国传统节日“重阳节”，下午三点整，大铲社区党群服务中心联动大铲社区老年协会开展了一年一度的长者生日会，与社区123位长者共同度过了一个温馨而又充满欢乐的生日。

当天下午两点不到，就有社区的长者提前来到现场。本次生日会于当天三点正式开始，在主持人开场后，居民从社区党委书记王桂香的致辞中感受到了来自社区党委和社区工作站的关怀；老年协会会长李鹤松讲述了协会的成长篇章，以领唱《走进新时代》表达了自己对美好生活的敬意，引发了现场长者的共鸣，全场齐唱，感叹新中国的美好。

长者们齐聚一堂，共享美食，同赏表演、齐声高歌、共同祈愿。重阳节是我国传统节日，社区以节日为契机开展长者生日会，弘扬中华民族尊老爱老助老的传统美德，让老有所养、老有所乐落到实处。

欢度重阳共庆生

□刘芬

活动三：暖心行动-社区空巢长者关爱活动



2018年10月，大铲社区党群服务中心组织社区志愿队伍“暖心橙”邻里守望志愿服务队，对社区70岁及以上的空巢长者居民进行了地毯式探访。大铲社区“暖心橙”邻里守望志愿服务队在精品社区项目的大力支持下于2018年8月成立，队伍成员达20余位。在小社区·大舞台社区领头人风采展的支持下，本次暖心行动对31位空巢长者进行探访，收集其需求，并为其提供相应的服务。

活动开始前，对志愿者进行了2次培训，讲解了在活动过程中的注意事项、根据小区进行了小组分配，选择了小组队长、强调了活动过程中的流程等。活动开始后，由小组队长带领小组成员自发前往长者家中，为居民介绍暖心橙的含义，了解居民日常所需，收集其需求；为其发放邻里守望卡，介绍服务内容包括了上门清洁、聊天解闷、帮助购物、法律援助等。居民对于志愿者的到来皆满心欢喜，并且表达了自己的需求，志愿者也对此进行了回应，并且在活动结束后与队伍成员分享了走访过程中的感受，增强了队伍凝聚力，肯定了队伍存在的必要性。

通过志愿者服务队伍的不断行动，发挥社区居民的主观能动性，为社区空巢长者建立强有力的社会支持网络，营造一个出入相友，疾病相扶，守望相助的大铲社区共同体。

出入相友，疾病相扶，守望相助

□刘芬

活动四：大铲社区“幸福一家人”亲子项目之“儿童自主学习习惯培养”亲子教育讲座



2018年10月20日，大铲社区党群服务中心组织开展了“儿童自主学习习惯培养”亲子教育讲座。本次讲座共吸引了20个亲子家庭参加，特别邀请到了亲子教育方面的柯丽华老师授课，为大铲社区内的亲子家庭讲述了培养儿童自主学习习惯的方法。首先，老师把参与讲座的亲子家庭，分为四组，每组选出一位小组长，开始进行学习品质训练，通过一系列的问题，如你觉得上学开心吗，不开心的原因是什么，最受你尊敬的人物是谁等，启发小朋友们在平时要勇于表达自己的想法，及时与老师、家长进行沟通。然后是家长篇，家长可以通过意愿、方法、习惯、责任四个方面，帮助孩子提高自主学习能力，以及家长扮演的角色分为朋友、榜样、老师，最后详细讲述了培养自主学习习惯的方法-时间管理，分为早起清单、作业清单和晚睡清单，需要家长和小朋友一起制定，有效改善孩子写作业拖沓等问题。通过本次讲座，大家收获满满，家长和孩子都对自己的学习生活开始有了明确的规划。

社区内的亲子家庭，较多具有提升亲子教育的需求，小朋友写作业拖沓的情况较多，缺乏自主学习的习惯，为此，大铲社区今年专门实施了“幸福一家人”亲子项目。这次讲座，亦是该民微项目的内容之一。以期通过项目的实施，提升亲子教育能力，增进亲子之间沟通，促进家庭关系和谐。

给家长和孩子的一堂课

□王晶

活动五：大铲社区“幸福一家人”亲子项目及大铲社区儿童青少年项目总结会



2018年10月27日下午，在大铲社区党群服务中心开展了大铲社区“幸福一家人”亲子项目和大铲社区儿童青少年健康成长护航项目的项目总结会，活动共邀请到了20名儿童青少年及家长共同参与，一起回顾项目所开展的活动，分享参加活动的感受。

在活动开始之初，进行了击鼓传花的游戏，小朋友们参与度很高，在音乐中传递玩偶，被幸运砸中的小朋友们展示了自己的才艺，如唱歌、劈叉、背唐诗、读绘本等，活动气氛变得轻松而又愉快。接着进入了回顾项目活动环节，分享了很多有趣的活动，唤醒了大家在活动中的记忆，在PPT上看到了很多熟悉的面孔，中心有了固定的小粉丝，同时也希望越来越多的社区居民能够成为中心的粉丝。之后进行了有奖问答环节，通过分发项目宣传折页，在提出问题后，小朋友们积极抢答，在得到礼物的同时又加深了对项目的了解，最后邀请了几位小朋友分享了参与活动的感受，各位家长也表达了自己的祝愿，希望中心活动越办越好。

精彩纷呈的项目总结会至此也接近尾声，非常感谢各位社区居民对本中心的支持，希望通过参加儿童青少年健康成长护航项目的小朋友，能够提升自身的身心素质，拓展视野，抗逆力增强；参加大铲社区“幸福一家人”亲子项目的亲子家庭，亲子关系有所提升，家庭幸福和谐，活动至此圆满结束。

「民微不微」项目总结会

□王晶



活动剪影