

大铲社区党群服务中心 2018年9月活动预告表

序号	日期	活动名称	内容简介	活动对象	名额	负责社工
1	自2017年12月24日起 周一至周四下午 16:30-17:30	大铲社区“菁英堂”四点半课堂	为社区内学生提供免费托管、简单课业辅导服务。	社区内儿童青少年	15名	徐晓青
2	自2018年1月1日起 周一至周五 9:00-12:00 14:00-18:00 (法定节假日除外)	为民服务(缝补)	视义工情况不定期为社区居民(社区内孤寡老人、特殊困难群体优先)提供缝补服务。	社区居民	不限	何思泉
3	2018年9月3、10、17日 周一下午 14:30-16:00	齐舞青春小组	邀请舞蹈老师带领职康中的会员学习健身操,促进身心健康。	职康会员	18名 (名额已满)	王晶
4	2018年9月3、10、17日 周一下午 17:00-18:00	锦绣年华-八段锦学习小组	邀请专业讲师,为居民教授八段锦,培养居民健身意识,丰富居民的业余生活,强身健体。	社区居民	12名 (名额已满)	刘芬
5	2018年9月7日 周五下午 16:00-17:30	九九公益日主题宣传活动	在大铲社区舞台组织大型文艺汇演、趣味游戏、主题公益宣传活动。	社区居民	不限	吕琴琳
6	2018年9月7日 周五晚上 19:00-20:30	快乐加油站之家庭电影院	为社区内亲子家庭播放《精灵旅社1》。	社区居民	不限	何思泉
7	2018年9月8日 周六上午 08:00-12:00	参观水资源保护区	组织社区内儿童前往水资源保护区,学习水资源保护知识,亲近大自然。	社区内8-12岁儿童	20名	吕琴琳
8	2018年9月9日	开学主题读书会	开展以开学为主题的读书会。	社区内儿童青少年	暂定	王晶
9	2018年9月12日 周三下午 14:30-16:00	志愿者培训活动	邀请义工讲师为社区志愿者讲解志愿者精神以及志愿者服务过程中的注意事项。	社区志愿者	50名	刘芬
10	2018年9月13-21日	社区空巢长者探访活动	邀请社区志愿者共同前往社区空巢长者家中,了解长者身体状况以及其需求。	社区居民	50名	刘芬
11	2018年9月15日 周六上午 09:00-11:00	眼健康讲座	邀请爱尔眼科医师为社区居民开展眼科知识讲座,并进行眼科检查。	社区居民	50名	吕琴琳
12	2018年9月15、16日 (即周六周日下午 15:00-17:00)	亲子美食工作坊	亲子一起制作美食工作坊,共开展2节。	大铲社区内亲子家庭	10对 (6-14岁)	王晶
13	2018年9月19日 周三下午 14:30-16:00	拍出精彩世界	邀请乐龄学院讲师为社区居民讲授手机摄影,提高居民手机摄影水平,满足居民与其他人分享美好生活的需求。	社区居民	35名	刘芬
14	2018年9月21日 周五晚上 19:00-20:30	快乐加油站之家庭电影院	为社区内亲子家庭播放《精灵旅社2》。	社区居民	不限	何思泉



大铲社区居民群 微信公众平台

活动免费 欢迎报名

具体活动信息和报名方式以招募信息为准,请留意QQ群和微信群发布的招募信息。

窗口服务热线: 0755-26826173 (大铲社区工作站)
大铲社区工作站地址: 蛇口新街石云阁三单元三楼
新浪微博: @大铲社区
大铲社区居民群: 98703384
大铲社区家园网: <http://www.szshequ.org/dachan/>

大铲社区党群服务中心 工作简报

第47期 (总第47期)

文字编辑: 吕琴琳、刘芬、王晶、徐晓青

排版设计: 何思泉

校对: 吕琴琳

2018年08月

大铲社区党群服务中心简介

大铲社区党群服务中心是在政府主导、推动、扶持下,依托社区资源、由社工专业机构运营的公益服务平台。根据“2016年4月26日下午深圳召开的社区党群服务中心建设研讨会”的会议要求,更名为“大铲社区党群服务中心”,由社区党委管理,开展党群服务。

中心位于深圳市南山区蛇口新街合兴大厦106号二楼,中心占地面积405平方米,在功能设置上有办公室、个案室、四点半课堂、爱心图书角、多功能培训室等,场地资源较为丰富,设施齐备。

中心立足社区,依托各类服务设施,以特殊和困难人群为重点对象、以满足全体居民物质文化生活需求为目的,致力于将其打造为向全体社区居民提供多样化社区服务、满足其不同层次需求、提高其生活质量的平台。结合社区需求开展大铲社区儿童青少年健康成长护航项目、大铲社区“幸福一家人”亲子项目等活动,拓展了社区内家庭发展服务。

常规活动篇

活动一: 大铲社区社情民意走访

大铲社区党群服务中心全体社工跟随蛇口街道办驻大铲社区的领导及大铲社区工作站的全体工作人员,于每周二下午定时走访社区了解社情民意,同时深入基层宣传社工服务,了解社区居民的服务需求。

活动二: 大铲社区党员群众志愿者清洁日

大铲社区党群服务中心全体社工人员每月第一周周五跟随大铲社区工作站全体工作人员以及社区党员、群众志愿者一起清理社区死角,美化社区环境,以此呼吁社区居民爱好社区环境,不乱扔垃圾。

活动三: 大铲社区“菁英堂”四点半课堂

自2017年12月4日起每周周一至周四下午16:30-17:30,大铲社区“菁英堂”四点半课堂为社区内学生提供免费托管、简单课业辅导服务,期待您的参与。

活动四: 为民服务(缝补)

视义工情况不定期为社区居民(社区内孤寡老人、特殊困难群体优先)提供缝补服务。

活动五: 快乐加油站之家庭电影院

为了给社区居民提供一个轻松愉悦的观影环境,丰富居民的娱乐生活,缓解居民的压力,创造一个社区居民互相认识、增进了解的平台,大铲社区党群服务中心特意面向社区及社区周边所有居民推出家庭电影院的活动,活动于每个双周五的晚上19:00至20:30进行。



中心开放时间

周一到周五 9:00-18:00

除法定假日外,请留意“大铲社区党群居民群”及“大铲社区招募群”上发布的《关于中心暂停开放的温馨提示》。



深圳市升阳升社会工作服务社

SHENZHEN MUNICIPALITY SYS SOCIAL WORK SERVICE CENTRE

助力更生 助老安养

关怀社群 扶弱助困

促进个人全面成长及达致社区可持续发展

社区活动篇

活动一：大铲社区幸福一家人”亲子项目之“我爱我家”亲子手工DIY小组

2018年8月7日上午，在大铲社区党群服务中心开展了以“我爱我家”为主题的亲子手工DIY小组，本次小组属于大铲社区“幸福一家人”民生微实事亲子项目，共有10对亲子家庭参与。

风铃是指可以在风吹动的情况下，通过各个铃铛或其他物体的碰撞来发出悦耳的声音，代表着祝福，也可以用来作为饰品。在第一节小组中，首先介绍了本次内容为亲子共同制作风铃，小朋友们一一进行了自我介绍，在认识了解过后，共同制定了小组契约。接着，社工讲解了制作的步骤后，大家就怀着好奇激动的心情投入了制作环节，各组家庭齐动手，亲子之间默契配合，制作出了一个又一个精美悦耳的幸运风铃。

通过本节活动，有一位家长说：“参与此次活动有助于提高小朋友的动手能力和创造力，增加了我与孩子之间的互动。”第一节小组至此圆满结束，请大家期待接下来每节小组的制作内容。



活动二：锦绣年华-八段锦学习小组

2018年8月13日下午17点，大铲社区党群服务中心组织社区14位社区长者开展了锦绣年华-八段锦学习小组。

本节小组程医师首先为小组成员讲解了一些现代人在生活动的一些状态，例如颈部僵硬、疲劳感、犯困、睡眠差、易发脾气、胃肠不适等症状。其次讲解了人的身体牵一发而动全身，例如足太阳脉令人腰痛，引项脊尻背如重状。之后为参与者讲解了那些人适合练习八段锦以及八段锦的八式“双手托天理三焦；左右开弓似射雕；调理脾胃须单举；五劳七伤往后瞧；摇头摆尾去心火；两手攀足固肾腰；攒拳怒目增气力；背后七颠百病消。”最后通过站桩使参与者了解自身的健康状况以及为小组成员布置了每天站桩十分钟的作业。

本次小组共持续6节课，通过本次小组的学习，培养社区八段锦骨干人才，从而带动社区居民健康生活。



活动三：齐舞青春小组

在2018年8月13日，由大铲社区党群服务中心社工在南山区蛇口街道综合职业康复服务中心开展了以“齐舞青春”为主题的健身操小组。第一节小组共有职康中的20余名会员参加，并邀请了专业的舞蹈老师教授健身操，通过学习健身操，锻炼身体、增强体质，促进身心愉悦。

在活动之初，首先大家进行了自我介绍，与大家初相识，制定了小组契约，以后共同遵守小组规范。然后健身操老师开始带领大家进行热身运动，每位组员都积极配合老师一起做热身。之后就进入了正式的健身操学习环节，老师讲授了第一个八拍的动作，主要是头部动作——左右左右左右左左，由于身体上的障碍，大家一开始的动作有点混乱，但通过大家不断的练习，努力克服了困难，在老师的耐心指导下，动作做到了整齐划一，很快学会并完成了本节课的内容，老师播放音乐进行了示范，还为大家进行了才艺表演，提升了组员学习舞蹈的热情，大家的积极性变得高涨，分享氛围变得热烈起来，都依依不舍于本次小组的结束。

小组成员由陌生到熟悉，组员之间在学习中愿意互相帮助配合，组员与社工和老师之间关系变得信任，希望通过大家共同的努力，在六节小组中学会健身操，也共同期待下次的跳舞，一起更青春！



活动四：大铲社区儿童青少年健康成长护航项目之安全警示教育活动

2018年8月17日上午大铲社区党群服务中心组织社区儿童前往南山安全教育体验馆开展安全警示教育 活动，本次活动系民生微实事“大铲社区儿童青少年健康成长护航项目”活动之一。本次活动旨在通过安全教育体验，学习安全知识，提升儿童青少年的安全意识。

上午8点半，参与者与社工乘车共同前往南山安全教育体验馆，进入场馆后，工作人员对我们的到来表示了欢迎，并且告知了在活动过程中的注意事项。进入场馆后，小朋友分别从居家、消防、建筑施工、交通、工业、灾难体验等方面进行了体验。

安全教育从小开始，社工利用暑假期间让小朋友走出课本，进行模拟体验，能够让小朋友将课本上学习到的知识与实际操作，掌握的更加牢固，警醒小朋友在日常生活的行为，提高小朋友在遭遇危险时的采取措施。



活动五：大铲社区儿童青少年健康成长护航项目之禁毒警示教育活动

2018年8月17日下午，大铲社区党群服务中心社工带领社区内的20余名青少年，开展了大铲社区儿童青少年健康成长护航项目之禁毒教育警示活动，前往深圳市禁毒教育基地进行体验学习参观。

首先，由讲解员为青少年们进行毒品知识讲解，并通过图片、视频、案例、实物等一一向青少年们介绍每一种毒品的相关知识及危害，然后让青少年们自主参观各类毒品的外形、名称、成分、制造原材料等基础知识，还通过360度的投影演示吸毒前后对身体的危害，和吸毒前后的对比照片，通过游戏的形式学习了解到毒品带来的危害及后果，接着又观看了禁毒历史短片，了解林则徐虎门销烟的历史。最后在“珍爱生命，远离毒品”的电脑屏幕上，每位青少年纷纷留下自己的签名来坚定自己远离毒品的立场。

通过此次教育活动向社区儿童青少年普及毒品相关知识，进一步增强了他们辨识毒品和抵御毒品侵袭的能力，大家在分享中纷纷大声说出了：“远离毒品，珍惜生命。”愿社区儿童青少年树立正确的世界观、人生观和价值观，健康、快乐的成长！



活动六：大铲社区幸福一家人”亲子项目之“我爱我家”亲子手工DIY小组

2018年8月24日上午，在大铲社区党群服务中心开展了以“我爱我家”为主题的亲子手工DIY小组，共开展6节，本次小组属于大铲社区“幸福一家人”民生微实事项目，吸引了社区内的10对亲子参加，小组服务人次达到了100余人。

彩绘T恤，可以充分发挥小朋友的创造力与想象力；通过制作亲子装，促进亲子之间的互动，增进亲子之间的感情。在第六节小组中，社工首先带领组员回顾小组之前所制作的内容，了解到小朋友们对每节制作内容的喜爱程度。然后社工详细讲解了绘制的步骤，衣服中间先要叠放一张厚卡纸，防止渗透到背面，之后可以用彩笔在T恤上，绘制任何自己喜欢的图案。

有的母女和好朋友制作了一系列的冰淇淋亲子装及姐妹装，有的喜欢小动物的小朋友画了小兔子和猫作为亲子装，有的画了五彩缤纷的小鱼作为兄妹装，总之，大家各自都制作出了漂亮的T恤。

小组接近尾声时，每位亲子家庭分享了参加小组的感受，大家表示参与活动很开心，很好玩，希望社区可以多多开展此类活动。“我爱我家”亲子手工DIY小组活动至此圆满结束，愿社区内亲子家庭中的亲子关系越来越好！

