



大铲社区党群服务中心 2018年7月活动预告表

序号	日期	活动名称	内容简介	活动对象	名额	负责社工
1	自2017年12月24日起 周一至周四下午 16:30-17:30	大铲社区“菁英堂” 四点半课堂	为社区内学生提供免费托管、 简单课业辅导服务。	社区内 儿童青少年	15名	吕琴琳
2	时间待定	亲子夏令营活动	社区内亲子一同前往营地进行 素质拓展、亲子历奇、促进家 庭关系。	社区内亲子	13对	吕琴琳
3	2018年7月13日 星期五晚上 19:30-21:00	快乐加油站之 家庭电影院	为社区内亲子播放电影 《钢铁飞龙之再见奥特曼》。	社区居民	不限	何思泉
4	2018年7月14日 周六早上 08:00-11:00	亲子爬山活动	社区内亲子共同爬山，完成爬 山任务，登顶眺望。	社区内亲子	10对	王晶
5	2018年7月18/25日、 2018年8月1/8/15日 每周三下午 15:00-16:30	大铲社区“妙笔生 花”书法绘画培训班	大铲社区老年协会会员无偿为 社区青少年儿童教授书法绘 画，通过室内练习、户外写生 的方式，培养孩子书法绘画能 力，提高孩子对艺术的兴趣， 充实孩子的暑期生活。	社区5-8岁 儿童青少年	20名	刘芬
6	2018年7月21日 周六早上 08:00-11:00	华侨城湿地公园 教育活动	社区内儿童青少年前往华侨城 湿地公园参观学习，与大自然 亲近。	社区内 儿童青少年	20名	吕琴琳
7	2018年7月26日 周四早上 10:00-11:00	少儿高热的处理	邀请蛇口人民医院医师为社区 居民开展小儿高热的处理讲 座。	社区居民	30名	徐晓青
8	2018年7月27日 星期五晚上 19:30-21:00	快乐加油站之 家庭电影院	为社区内亲子播放电影 《公牛历险记》。	社区居民	不限	何思泉
9	2018年7月28、29日 周六、周日早上 09:00-11:00	亲子读书会	邀请绘本阅读老师为社区内亲 子开展绘本阅读指导。	社区内亲子	10对	王晶

活动免费 欢迎报名



大铲社区居民群 微信公众平台

具体活动信息
和报名方式
以招募信息为准，
请留意QQ群和微信群
发布的招募信息。

窗口服务热线：0755-26826173（大铲社区工作站）
大铲社区工作站地址：蛇口新街石云阁三单元三楼
新浪微博：@大铲社区
大铲社区居民群：98703384
大铲社区家园网：<http://www.szshequ.org/dachan/>

大铲社区党群服务中心 工作简报

第45期（总第45期）

文字编辑：吕琴琳、刘芬、王晶、徐晓青

排版设计：何思泉

校对：吕琴琳

2018年06月

大铲社区党群服务中心简介

大铲社区党群服务中心是在政府主导、推动、扶持下，依托社区资源、由社工专业机构运营的公益服务平台。根据“2016年4月26日下午深圳召开的社区党群服务中心建设研讨会”的会议要求，更名为“大铲社区党群服务中心”，由社区党委管理，开展党群服务。

中心位于深圳市南山区蛇口新街合兴大厦106号二楼，中心占地面积405平方米，在功能设置上有办公室、个案室、四点半课堂、爱心图书角、多功能培训室等，场地资源较为丰富，设施齐备。

中心立足社区，依托各类服务设施，以特殊和困难人群为重点对象、以满足全体居民物质文化生活需求为目的，致力于将其打造为向全体社区居民提供多样化社区服务、满足其不同层次需求、提高其生活质量的平台。结合社区需求开展“家庭关爱发展项目”、长者居家安全“防跌倒”等活动，拓展了社区内家庭发展服务。

幸福书单 公益行动

活动时间：即日起，长期接受捐赠。
捐书要求：各类内容健康书籍（如果是旧书，请捐助九成新的书籍，并注意书籍的完整性和页面整洁）、各类学习用品、体育用品、生活用品。
捐赠点：1. 深圳书城中心城
大家可以在深圳中心书城爱心图书专柜买书进行捐赠，所有捐赠书籍可享受书城6.8折的额外优惠，同时在书籍上加盖幸福书单公益奖章。
2. 大铲社区党群服务中心

药品回收积分兑换服务

积分获取方式：社区居民可根据回收旧药的数量获得一定的积分。
积分计算方式：整体回收的带包装药品，每盒（瓶）计1积分；自行将旧药拆除包装，并将包装按照环保要求单独回收2个积分，积分累计经社工统计可根据数额兑换礼品。
欢迎各位居民将过期药品拿至中心进行回收。有任何疑问请在QQ群和微信群联系中心社工或致电中心电话。

大铲社区爱心图书角

大铲社区爱心图书角开放时间周一至周五早上9:30-11:30，下午14:30-17:30。为方便居民使用中心图书角，本图书角图书只供中心内阅读暂不提供外出借阅，望您见谅。在阅读时请您爱护好书籍，阅读完毕后请将图书放置原位。我们中心提供茶水，请您自带水杯。
大铲社区党群服务中心爱心图书角欢迎您来阅读！

中心开放时间

周一到周五 上午：9:00-12:00
下午：14:00-18:00
除法定假日外，请留意“大铲社区党群居民群”及“大铲社区招募群”上发布的《关于中心暂停开放的温馨提示》。



深圳市升阳升社会工作服务社

SHENZHEN MUNICIPALITY SYS SOCIAL WORK SERVICE CENTRE

助力更生 助老安养

关怀社群 扶弱助困

促进个人全面成长及达致社区可持续发展

活动一：大铲社区社情民意走访

大铲社区党群服务中心全体社工跟随蛇口街道办驻大铲社区的领导及大铲社区工作站的全体工作人员，于每周二下午定时走访社区了解社情民意，同时深入基层宣传社工服务，了解社区居民的服务需求。

活动三：大铲社区“菁英堂”四点半课堂

自2017年12月4日起每周周一至周四下午16:30-17:30，大铲社区“菁英堂”四点半课堂为社区内学生提供免费托管、简单课业辅导服务，期待您的参与。

活动四：为民服务（缝补）

你还在为需要修补衣服而烦恼？
你可以将心爱的它带来我们中心哦。

活动二：大铲社区党员群众志愿者清洁日

大铲社区党群服务中心全体社工人员每月第一周五跟随大铲社区工作站全体工作人员以及社区党员、群众志愿者一起清理社区死角，美化社区环境，以此呼吁社区居民爱好社区环境，不乱扔垃圾。

活动五：快乐加油站之家庭电影院

为了给社区居民提供一个轻松愉悦的观影环境，丰富居民的娱乐生活，缓解居民的压力，创建一个社区居民互相认识、增进了解的平台，大铲社区党群服务中心特意向社区及社区周边所有居民推出家庭电影院的活动，活动于每个双周五的晚上19:30至21:00进行。



社区活动篇

活动一：大铲社区儿童青少年健康成长护航项目之情绪管理专题讲座

2018年6月13日下午3时，大铲社区党群服务中心开展了“如何培养孩子的自主能力”主题讲座，本次活动邀请了国家二级心理咨询师柯丽华老师为社区居民讲解了如何从家长的角度去改善孩子的自主能力，既是今年大铲社区职工素质培训的内容，亦是大铲社区民生微实事儿童青少年健康护航项目的活动之一。

首先，柯老师从大数据为居民分析了现在孩子的普遍情况，在校小学生厌学率达40%以上，初、高中学生中有厌学情绪的高达 60%—80%之多。随后从如何帮助孩子提高自主能力为家长分享了三个途径：（一）提升孩子的意愿：1. 生活自理，学习自立，生活习惯影响习惯行为；2. 及时与老师沟通联系，共同配合孩子的学习进步；3. 淡化教育痕迹，注重与孩子的沟通态度和方法；4. 尊重孩子的成长规律，科学引导孩子学习意愿。（二）注重帮助孩子学习学习方法和时间，以及协助孩子解决问题。（三）培养孩子的日常生活习惯。

在解说过程中柯老师也为居民分享了一些培养孩子自主能力的经验：1. 打架是孩子处理人际关系冲突的开始，先安抚孩子的心情，再将自己的经验或者解决问题的方式告知孩子；2. 不要让孩子成为只说“是”的“好孩子”；3. 家长在孩子成长过程中扮演者不同的角色，要成为孩子的朋友使他愿意和你倾心交流，成为孩子心目中的榜样言传身教，成为孩子的人生老师正确的指导孩子的学习行为等等。虽然时间有限，但是柯老师为居民依旧分享了满满的干货，居民在课堂中认真的听了本次讲座的内容，在活动时，均意犹未尽，纷纷表示学到了很多实用的小方法，在热烈的掌声中本次活动圆满结束。



活动二：乐游攻略

“读书和旅行总要有个在路上。”2018年6月14日下午3时许，大铲社区党群服务中心与蛇口街道乐龄学院联合开展了“乐游攻略”之醉美贵州讲座活动。邀请中国作家协会会员、中国散文学会理事、深圳市作协主席团成员彭庆元为大铲社区居民讲述了自身游览经历、见闻、趣事。

活动开始后，彭老师为居民分享了土耳其的地域横跨亚欧两洲、哥本哈根的国宝美人鱼、布鲁塞尔的撒尿儿童、南非的海豹等趣闻轶事。接着为社区居民推介了距离深圳仅5小时高铁距离的贵州，从贵州的历史、简称、民族习俗和乡土人情讲起，到贵州的推荐片、韩红和阎维文的歌曲，使得社区居民对贵州有了更加深刻的印象，产生了向往之情。

活动时间仅为一小时，但是经过彭老师讲解，居民朋友纷纷对贵州的锦屏、黔东南、二十四拐等地印象深刻，均表示希望可以组团去贵州。彭老师已游走世界32个国家，将自己在各个国家行走的旅程、感想分享给周围的人，在这个共享的时代，让想去旅游的人有思想准备，让无法去旅游的人通过彭老师了解世界，共享世界美好。



活动三：暖心大铲粽飘香

近日，大铲社区传出阵阵粽叶与糯米的清香，让路过的行人纷纷驻足，社区的老居民们却心里有数：大铲社区党群服务中心一年一度的“粽子飘香暖人心”端午节主题活动开始了。连日来，社区党群服务中心邀请了热心居民与社区工作人员齐聚一堂现场包粽子、煮粽子，其中热心居民两位陈大姐更发挥了主力军的作用，不仅速度快，还手把手教出了一批年轻的“徒弟”。

大铲社区的粽子采用蛇口本地传统做法，原材料包括了糯米、豆类、五花肉和咸蛋黄，大铲的粽子与其他地方最大的不同在于秘制的五花肉，经过秘制配方长达24小时的腌制后的五花肉香味扑鼻，再用特制酱料翻炒后包进糯米里，确保了肉香渗透到每一颗糯米，这也是大铲肉粽声名远扬的关键所在。据悉，今年所包的粽子大部分为传统的三角粽，还有部分为五角粽和枕头粽，不一样的形状里面大铲义工与居民同样的爱心。

包出来的粽子送给谁呢？原来社区党委为了表达对老年人、弱势群体与一线工人的关心，将所有包好的粽子都送到了环卫工人、保安等在内的为社区辛勤工作的一线工人，除此以外，社区的高龄长者、残疾人等群体都收到了党委的节日“礼物”。社区还为大铲一线工人送去了凉茶，让大家可以在端午这个传统佳节感受到来自社区的温暖，也希望社区居民端午安康。

每年端午，包粽子献爱心已成为大铲的传统节目，特别是今年是大铲精品特色社区创建的开局一年，社区党委通过组织社区居民与社区干部、社区义工一起包粽子，搭建了党群互动沟通的平台，包出的1500多个爱心粽子，也比往年多了接近一倍。不少居民认为，大铲社区的端午节包粽子献爱心活动，不仅传承了蛇口的传统美食文化，更传递了党群之间、邻里之间的关怀与关爱。



活动剪影



活动四：大铲社区“幸福一家人”项目之亲子健步行活动

2018年6月23日上午大铲社区党群服务中心组织社区18个家庭开展了民生微实事“幸福一家人”之亲子健步行活动。本次活动招募了3-12岁年龄不等的社区亲子家庭，旨在通过为亲子家庭提供一个亲子交流的平台，提升亲子之间的互动以及社区家庭之间的互动。

活动开始时，天公作美，天气宜人。上午7:30社区居民准时到达现场，由义工负责签到、物资派发。接着，社工为参与者介绍了社区的民生微实事“幸福一家人”旨在通过社区活动提升亲子关系和详细介绍了本次健步行的活动环节。活动分组结束后，参与者纷纷出发，参与活动。环节一，由各组家庭与义工进行石头剪刀布，4局3胜即可过关；参与者有“剪刀手”“小能手”“小平手”，小朋友均参与到其中，有懊恼的、有纳闷的、有狂喜的，皆不亦乐乎。环节二，由各组家庭拍摄标语以及爱心动作，经义工确认后即可过关；参与者之间完美配合，均一次性完成拍摄，脸上洋溢着幸福的微笑。环节三，由各组成员依次扔骰子，相加得16者，即可过关；参与者有屡试不爽的、有一次性通过的。

活动结束后，参与者均对本次活动给予了肯定，并且提出了希望社区能够多组织亲子类活动，使小朋友多参与集体活动，与其他小朋友互动。社工回应道，暑期开始后，会有更多的青少年儿童项目相继开展，请各位居民及时关注群消息，积极参与到社区活动中。



活动五：大铲社区儿童青少年健康成长护航项目之“团结就是力量”心理健康历奇体验活动

2018年6月23日上午8点30分，大铲社区党群服务中心于深圳湾婚庆公园开展了社区“团结就是力量”心理健康历奇体验活动。该活动是大铲社区2018年民生微实事儿童青少年健康成长护航项目的单次活动，旨在通过儿童青少年的团队历奇游戏增强社区内儿童青少年的团队意识，扩大其人际交往，为社区内儿童青少年的健康成长保驾护航，让其脱离紧张的学习氛围，放松身心，自我娱乐，融洽关系，增加乐趣。

本次历奇团队辅导活动将所有参与小朋友分为三组，进行组别之间的对抗，通过集体跳绳、大家的心思你来猜、团队堆堆三个游戏进行组别积分，最后依据积分评选出名次。在集体跳绳中，通过5分钟的练习后，有的小组信心满满，实力非凡，连续跳了12个。而大家的心思你来猜，通过每人一笔组合画画，由最后一人来猜，每一组里面往往有一个最重要神来之笔，让人一眼就能看出；但也有的小朋友总结出一个经验“无论怎样，先画一个圆”。而团队堆堆堆利用了生活中最常见的晾衣夹，用晾衣夹堆出最高最稳的作品，每个人都发挥自己最大的能力和智力，想要成为最高的那一个。

人是社会群居动物，融入社会，融入集体是人生中最重要的一课。在孩提时代开展团体辅导能够为以后这些儿童青少年融入集体和社会奠定基础，为他们的健康成长保驾护航。

